II grupė.

**Įvertinti žmogaus mitybos būklę – apskaičiuoti kūno masės indeksą (KMI).**

**KMI=** kūno masė (kg) / ūgis (m²).

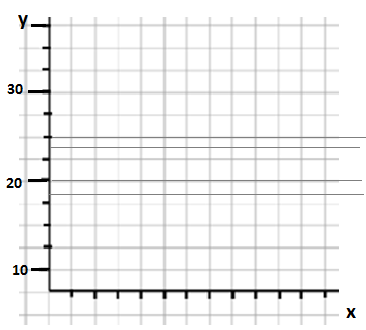
Normalus **KMI**: moterų – 18,8 – 23,8, vyrų – 20 – 25 kg/m²

|  |  |
| --- | --- |
| **Nutukimo laipsniai** | **KMI** |
| I laipsnio nutukimas | 25,5 – 29,9 |
| II laipsnio nutukimas | 30 – 39,9 |
| III laipsnio nutukimas | daugiau kaip 40 |

Apskaičiuokite tiriamųjų **KMI**.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiriamieji asmenys** | **Kūno masė** | **Ūgis** | **Ūgis (m²)** | **KMI** |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |

Remdamiesi tyrimo rezultatais nubraižykite stulpelinę diagramą.



Suformuluokite išvadą.

y- ašis KMI

x- ašis tiriamasis asmuo.

Sužymėkite x ir y ašis.

Diagramoje pažymėtas normalus vyrų ir moterų KMI intervalas. Vyrų intervalą pažymėkite mėlyna spalva, o moterų – rožine spalva.

Diagramoje žalia linija pažymėkite I laipsnio nutukimo ribą, geltona – II laipsnio nutukimo ribą, raudona – III laipsnio nutukimo ribą.